

Was ist T-RENA?

Sie haben an einer Rehabilitation teilgenommen und möchten die Belastbarkeit Ihres Muskel- und Skelettsystems weiter steigern?

Sie benötigen eine Fortsetzung und Stabilisierung der trainingstherapeutischen Reha-Inhalte?



Mit einer T-RENA-Maßnahme der Deutschen Rentenversicherung können Sie nach der Reha Ihre körperliche Leistungsfähigkeit wiederherstellen bzw. weiter stärken.



So haben Sie in unserem Gesundheitszentrum die Möglichkeit, als ambulante Nachsorge sowohl Ihre Beweglichkeit und Koordination als auch Ihre Kraft und Ausdauer durch medizinisches Gerätetraining zu verbessern und ggf. vorhandene Schmerzen maßgeblich zu lindern.



**Weniger Schmerzen –
mehr Leistungsfähigkeit & Ausdauer**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Gesundheitszentrum Roetgen!



Wir beraten Sie gerne zu unserem
T-RENA Angebot.

Rufen Sie uns einfach an!

 **02471 9212250**

Gesundheitszentrum Roetgen

Bundesstr. 14, D-52159 Roetgen

Tel: 02471-9219950, Fax: 02471-9219952

info@gesundheitszentrum-roetgen.de

www.gesundheitszentrum-roetgen.de

Grafik: www.cosmolog.de, Fotos: milon + www.shutterstock.com



T-RENA



**Trainingstherapeutische
Rehabilitationsnachsorge bei
orthopädischen Beeinträchtigungen**

Voraussetzungen für das T-RENA Programm

Eine T-RENA-Nachsorge ist indiziert für Versicherte mit Funktionsdefiziten des Stütz- und Bewegungsapparates; die Grunderkrankung und die Reha-Entlassungsdiagnose spielen dabei keine Rolle.

Für die Bewilligung müssen folgende Voraussetzungen gegeben sein:

- 1 Funktionelle orthopädische Einschränkungen, wie z.B. an Schulter, Knie, Hüfte oder Wirbelsäule
- 2 Erfolgreicher Einsatz trainingstherapeutischer Angebote während der Rehabilitation
- 3 Beabsichtigte Steigerung der körperlichen Leistung als Reha-Nachsorge

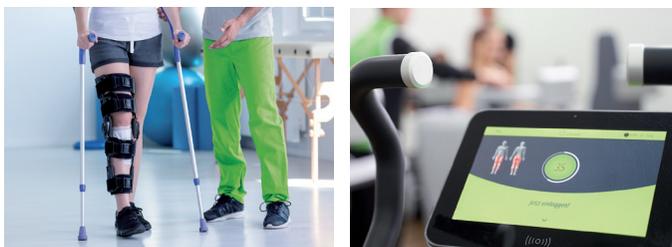
Wer stellt den Antrag für eine T-RENA Maßnahme?

Zuständig für die Befürwortung der Maßnahme ist der behandelnde Reha-Arzt. Dieser füllt als Empfehlung am Ende der Rehabilitation das Formular G4802 aus und gibt zur Bedarfsdokumentation eine orthopädische Diagnose nach ICD-10 an.

Training auf hochwertigen Geräten im milon Q Zirkel!



Unsere Leistungen als T-RENA Anbieter



Die Rehabilitationsnachsorge T-RENA erfolgt in der Gruppe und beinhaltet ein gezieltes Muskelaufbautraining an medizinischen Geräten unter der Aufsicht geschulter Physiotherapeuten und Sporttherapeuten.

Folgende Geräte stehen zum Krafttraining zur Verfügung:

- ▶ Laufband
- ▶ Ergometer
- ▶ Sitzfahrrad
- ▶ Milon Q med Trainingszirkel

Individuelle Betreuung

Als zugelassene Einrichtung für T-RENA schneiden wir unsere Nachsorge-Programme individuell auf den jeweiligen Rehabilitanden zu. So nimmt bei der T-RENA ein geschulter Therapeut eine einstündige Einweisung in die Übungen und Geräte der medizinischen Trainingstherapie vor. Der Versicherte erhält für sein Krankheitsbild relevante Übungen. Das Training in der Gruppe erfolgt ebenfalls unter professioneller Aufsicht, so dass bei Fragen jederzeit ein kompetenter Ansprechpartner zur Verfügung steht.



Trainingstherapeutische Reha-Nachsorge auf einen Blick

- ▶ Ärztlich verordnete, von der DRV finanzierte Maßnahme
- ▶ Begleitet von Physio- und Sporttherapeuten
- ▶ Umfassendes und individuelles Einweisungstraining
- ▶ Intensive, effektive Trainingseinheiten in der Gruppe
- ▶ Hochwertige, individuell anpassbare Geräteergonomie
- ▶ Gute Erreichbarkeit und Parkmöglichkeiten vor der Tür



„Sie benötigen weitere Informationen zur T-RENA? Wir kümmern uns gerne um Ihre Anliegen und Fragen. Sprechen Sie uns einfach an!“

Ronald de Wildt
(Inhaber Gesundheitszentrum Roetgen, Dipl. Physiotherapeut NL)