



Gesundes  
Unternehmen

# STÄRKEN SIE IHR WICHTIGSTES KAPITAL IHRE MITARBEITER

Betriebliches Gesundheitsmanagement zahlt sich aus :

- ① mehr Leistung
- ② weniger Fehlzeiten
- ③ besseres Betriebsergebnis





# EFFIZIENZ

## GESUNDHEIT & MOTIVATION



**Über 70 Milliarden Euro gehen allein der deutschen Wirtschaft jedes Jahr durch kranke Mitarbeiter verloren.**

**Ein enormer Kostenfaktor, der nicht sein müsste!**

Denn 70% aller Krankheiten sind auf Bewegungsmangel, falsche Ernährung und mangelnden Stressabbau zurückzuführen und könnten durch entsprechende Maßnahmen zur Gesundheitsvorsorge effektiv bekämpft werden. Da in vielen Betrieben zudem durch Personalabbau Kosten eingespart werden und die Mitarbeiter immer mehr Aufgaben übernehmen müssen, stören krankheitsbedingte Ausfälle in zunehmendem Maße auch den gesamten Unternehmensablauf.

Durch innerbetriebliche Präventionsförderung können diese Störfaktoren erheblich reduziert werden. Nicht zu vergessen, dass durch entsprechende Gesundheitsförderungsprogramme die Produktivität gesteigert werden kann.

Mitarbeiter die aufgrund regelmäßiger Bewegungstrainings, richtiger Ernährung, professionellen Stressabbaus und regelmäßiger Informationen zum Thema Gesundheit gesund und fit sind, sind leistungsbereiter und ausgeglichener, motivierter und produktiver, besser gelaunt und sorgen für ein gutes Team- und Betriebsklima.

Durch ein bedarfsgerechtes betriebliches Gesundheitsmanagement verbessern Sie Ihre Mitarbeiterbindung und erhöhen Ihre Attraktivität als Arbeitgeber.

**„Immer mehr Unternehmen investieren in die innerbetriebliche Gesundheitsvorsorge .  
Denn die Kosten, die durch Ausfallzeiten entstehen, sind gravierend.“**

**Ronald de Wildt**

*Inhaber Gesundheitszentrum Walheim und Roetgen,  
Fachkraft BGM (IHK), Dipl. Physiotherapeut NL*

# BGM

## BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT



**Ein Unternehmen ist so gesund und so leistungsfähig wie seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!**

Die Entwicklung von Gesundheit am Arbeitsplatz ist daher eine zentrale Aufgabe jedes Unternehmens und sollte unter Einbezug der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in und von den Betrieben selbst gestaltet werden. Ein erfolgreiches und nachhaltiges Gesundheitsmanagement muss sich unbedingt am Bedarf eines Unternehmens orientieren.

Wir entwickeln unternehmensspezifische Konzepte zur Förderung der Gesundheit der Mitarbeiter und unterstützen unsere Kunden bei der Umsetzung im Sinne einer konsequenten Employer Branding Strategie. Im Mittelpunkt unserer Tätigkeit stehen immer der Mensch und seine Gesundheit.

Vertrauen Sie auf unsere Kompetenz und langjährige Erfahrung in der erfolgreichen Umsetzung aller Bausteine des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

**„Stärken Sie Ihren Erfolgsfaktor Nr.1  
– Ihre Mitarbeiter!“**

*Ronald de Wildt*

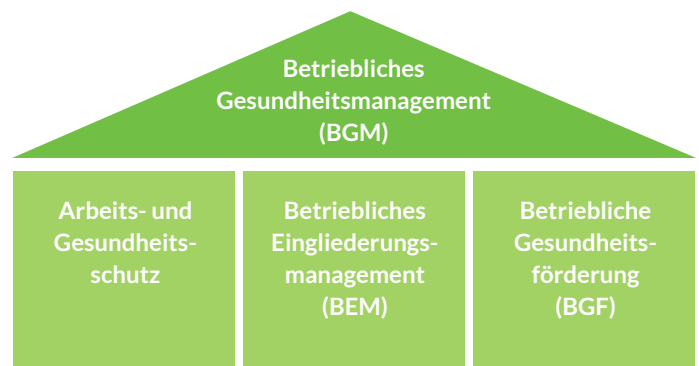
*Inhaber Gesundheitszentrum Walheim und Roetgen,  
Fachkraft BGM (IHK), Dipl. Physiotherapeut NL*

### Was ist Betriebliches Gesundheitsmanagement?

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist die Gestaltung, Lenkung und Entwicklung betrieblicher Strukturen und Prozesse, um Arbeit, Organisation und Verhalten am Arbeitsplatz gesundheitsförderlich zu gestalten.

Um betriebliches Gesundheitsmanagement für Unternehmen aller Größenklassen zu ermöglichen setzen wir auf ein bewährtes ganzheitliches Angebot.

Wir beraten und unterstützen Sie bei der Erfüllung aller gesetzlich vorgeschriebenen Maßnahmen zum Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie bei der Entwicklung und Einführung eines Konzepts zur betrieblichen Wiedereingliederung. Durch unser umfangreiches Angebot in der betrieblichen Gesundheitsförderung mit Präventions- und Gesundheitsaktionen, die direkt vor Ort in Ihrem Unternehmen umgesetzt werden können, wird das ganzheitliche Gesundheitsmanagement abgerundet.



**Gesundes  
Unternehmen**

# VORTEILE

## FÜR IHR UNTERNEHMEN

### Unsere individuelle BGM-Beratung

Wir verfolgen immer das Ziel einer ganzheitlichen und auf Ihr Unternehmen abgestimmten Implementierung eines Gesundheitsmanagements.

Gemeinsam mit den Verantwortlichen im jeweiligen Unternehmen werden Ziele definiert und Inhalte, abgestimmt auf die speziellen Bedürfnisse und Gegebenheiten im Unternehmen, festgelegt.

So wird sichergestellt, dass kein vorgefertigtes Konzept über die vorhandenen Strukturen gestülpt wird, sondern letztendlich ein Gesundheitsmanagement entsteht, das sich ohne Reibungsverluste in die Abläufe einfügt.

Im Fokus aller Maßnahmen steht Ihr gesundes Unternehmen. Dabei sehen wir uns als „Entwicklungshelfer“, die Hilfe zur Selbsthilfe anbieten. Wir implementieren das Know-How für ein gelungenes Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen, indem wir Gesundheitsansprechpartner ausbilden, die im späteren Verlauf das Gesundheitsmanagement selbst leiten und nur bei Bedarf externe Leistungen dazu schalten.



### Vorteile für Ihr Unternehmen

- › Kostensenkung  
durch bis zu 20% reduzierte Fehlzeiten
- › Steigerung von Leistung, Motivation und Produktivität
- › Verringerung der Fluktuation  
durch stärkere Mitarbeiterbindung
- › Verbesserung der Teamarbeit und des Betriebsklimas
- › Verbesserung der Betriebsergebnisse

„Laut einer Studie würden rund 71% der Belegschaft Bewegungsangebote nutzen, wenn sie angeboten würden.“

*Ronald de Wildt*

*Inhaber Gesundheitszentrum Walheim und Roetgen,  
Fachkraft BGM (IHK), Dipl. Physiotherapeut NL*



# VORTEILE

## FÜR IHRE MITARBEITER



Der Erfolg jedes Unternehmens hängt entscheidend von der Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft seiner Mitarbeiter ab. Grundvoraussetzung dafür sind ihre Gesundheit und körperliche Fitness. Und dazu können Sie mit uns als professionellem Partner eine ganze Menge beitragen.

**Wir übernehmen das komplette Gesundheitsmanagement für Ihre Firma oder ergänzen vorhandene Strukturen.**

Unser hervorragend ausgebildetes Personal betreut Ihre Mitarbeiter in allen Bereichen professionell und individuell. Vertrauen Sie auf unsere Kompetenz und langjährige Erfahrung in gesundheitsorientierter Fitness und in der erfolgreichen Umsetzung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

### Vorteile für Ihre Mitarbeiter

- › Steigerung der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit
- › Vorbeugung und Linderung von Rücken- und Gelenkproblemen
- › Steigerung von Zufriedenheit, Motivation und Leistungsbereitschaft
- › Intensivierung der sozialen Kontakte
- › Aktiver Stressabbau und Förderung der inneren Ausgeglichenheit



**Gesundes  
Unternehmen**



# KONZEPTE

FÜR IHR GESUNDES UNTERNEHMEN



## BGM KERNBERATUNG

Die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter als Grundlage Ihres unternehmerischen Erfolgs! Ein Betriebliches Gesundheitsmanagement bringt Ihnen nicht nur große Wettbewerbsvorteile bei der Mitarbeitergewinnung und -sicherung, sondern senkt signifikant Krankentage, stellt Ihr Unternehmen sicher gegen den demographischen Wandel auf und steigert gleichzeitig Ihren ökonomischen Gewinn.

## BGM GÜTESIEGEL

Haben Sie bereits ein ausgezeichnetes BGM? Dann lassen Sie es jeden wissen! Das Siegel „BFK - Gesundes Unternehmen“ zeichnet Unternehmen für ihr vorbildliches Verhalten und ihren freiwilligen Beitrag für die Förderung der Gesundheit ihrer Mitarbeiter aus. Das Siegel wird von einem Zertifizierungsunternehmen verliehen und unterstützt Sie so in Ihrem Employer Branding.

## PSYCHISCHE GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG

Anders als physikalische Gefährdungen lässt sich die psychische Gefährdung nur schwer identifizieren. Viele Unternehmer scheuen diese Bewertung auch aus der Angst heraus mit der Lösung der Themen überfordert zu sein.

Doch auch für diesen Bereich sind Sie als Arbeitgeber verantwortlich und die Gesetzeslage ist eindeutig. Fehlt Ihnen so etwas, können große Regressansprüche Ihr Unternehmen schwer treffen.

## BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT

Wenn Mitarbeiter über einen längeren Zeitraum ausgefallen sind, benötigen Sie unter Umständen Unterstützung bei der Rückkehr in den beruflichen Alltag. Viele Unternehmen haben gute Erfahrungen mit einem Betrieblichen Eingliederungsmanagement gemacht und erkennen den Nutzen für alle Beteiligten: Sie können Ihre erfahrenen Beschäftigten halten und diese Mitarbeiter können nachhaltig ihren Beitrag für das Unternehmen leisten.



# FÖRDERUNG

## FÜR IHR ENGAGEMENT

### Strategieberatung und Umsetzung aus einer Hand

Gesundes Unternehmen Aachen ist ein im Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) gelistetes Beratungsunternehmen. Das BAFA ist eine Bundesoberbehörde im Geschäftsbereich des Bundesministeriums für Wirtschaft und Technologie. Eine Hauptaufgabe der Wirtschaftsförderung der Bundesregierung ist die Förderung des Mittelstandes über das BAFA. Es gibt vielfältige Förderungsmöglichkeiten für die Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements.



Der Staat unterstützt vor allem kleine und mittelständische Unternehmen, die Ihre Mitarbeiter unterstützen. So sind Beratungen im Bereich BGM/BGF für KMU bis 249 Mitarbeitende vielfach förderfähig. Der Fördersatz beläuft sich auf 50% bis maximal 90%, wenn die Voraussetzungen erfüllt sind. Aber auch verschiedenen Krankenkassen bieten spezielle Förderprogramme für den Aufbau eines betrieblichen Gesundheitsmanagements an.

Wir unterstützen Sie bei der Prüfung, Antragsstellung und bestmöglichen Ausschöpfung Ihrer Fördermöglichkeiten.

„Sie können durch Investition in die Mitarbeitergesundheit aus Ihrer Firma ein kerngesundes Unternehmen machen!“

*Ronald de Wildt*

*Inhaber Gesundheitszentrum Walheim und Roetgen,  
Fachkraft BGM (IHK), Dipl. Physiotherapeut NL*

### Unser Portfolio

- › Beratung und Einführung eines BGM-Kernsystems (strategisch und operativ)
- › Optimale Bedarfsermittlung mittels Mitarbeiterbefragungen und Gesundheitscheckups
- › Durchführung der gesetzlich verpflichteten psychischen Gefährdungsbeurteilung
- › Entwicklung eines Konzeptes zur betrieblichen Wiedereingliederung (BEM)
- › Vielfältige Sensibilisierungsmaßnahmen zum Thema Gesundheit
- › Umfangreiches Portfolio in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu den Themen Bewegung, Ernährung, Stress und Arbeitsplatzergonomie

### Unsere Qualifikation



### Fördermittel-Partner



Gesundes  
Unternehmen

In Kooperation mit



Unsere Qualifikationen



Fördermittel-Partner



#### Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gesundes Unternehmen Aachen T : +49 (0)2408 - 9583600  
Hochhausring 5 M: info@gu-aachen.de  
52076 Aachen-Walheim W: www.gu-aachen.de

#### Inhaber

Ronald M. de Wildt, Dipl. Physiotherapeut (NL)  
Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement